

## NUESTROS NIÑOS TAMBIÉN TIENEN PREGUNTAS....

En las últimas semanas hemos vivido una situación de alerta sanitaria en nuestro país, y en el mundo. Los niños y jóvenes se dan cuenta que nos encontramos en una situación extraordinaria, están en contacto con imágenes, comentarios y noticias, que han provocado confusión, dudas, miedos y angustia. Por lo tanto, Escuela Ameyalli, ha decidido implementar una acción comunitaria, basada en responsabilidad, respeto y honestidad.

El aislamiento ha generado preguntas comunes como: ¿por qué no podemos ir al cine? ¿Por qué están cerrados los parques? ¿Estoy castigado... por qué no puedo salir? ¿Puedo invitar a mis primos o amigos? ¿Por qué la gente tiene máscaras en la cara? ¿Por qué no he ido a la escuela? ¿Y yo también me voy a enfermar? ¿Mamá te puedes morir? ¿Por qué la gente esta preocupada? ¿Y tú, tienes miedo?

Es en casa en donde inicia el filtro para poder preveer, proteger e informar, por lo que recomendamos: responder a preguntas con información veraz, de manera concisa y clara procurando no ejercer juicios valorativos.

¿Cómo podemos hablar con ellos?

Los niños pueden percibir los miedos de los adultos. Nosotros somos los que debemos ayudarlos a procesar sus angustias y fantasías, devolviéndoles respuestas que provoquen sentimientos de mayor confort y contención. Una forma de hacerlo es que nos perciban tranquilos; es importante hablar con ellos del tema, siempre tomando en cuenta la etapa de desarrollo física y psicológica en la que se encuentran para poder brindar información acorde a su nivel de comprensión, mostrar capacidad para protegerlos y cuidarlos, brindar sentimiento de seguridad explicando las medidas preventivas. No se trata de minimizar esta contingencia sanitaria por el virus de la Influenza A-N1H1, pero sí de ponerla en su dimensión real, tanto para los adultos como para los niños.

Es esencial mantenernos receptivos al lenguaje verbal y no verbal, escuchar atentamente sus inquietudes y responder honestamente. Mostrarnos empáticos con sus fantasías, dudas y sentimientos, sin dejar de brindar información corroborada, evitando el uso de amenazas irreales. Compartir con ellos las medidas de protección que las autoridades correspondientes han sugerido.

Con los niños más pequeños se sugiere la estimulación a través del juego donde se expresen los sentimientos, se informe y se promuevan estrategias de prevención aclarando que en dichas medidas, (no besos, no abrazos, no puede compartir sus juguetes o su lunch) son para cuidarnos unos a otros.

Podemos apoyarnos en familiares, maestros y expertos para ayudarnos a procesar y transmitir la información de manera adecuada.

En circunstancias similares es común que se presenten casos de rechazo o discriminación. Tenemos el compromiso social de sensibilizarlos en torno a estos temas y fomentar valores familiares e institucionales para prevenir dichos eventos.

¿Qué conductas podemos observar en nuestros niños?

Ansiedad, llanto, enojo, inadaptación, agresión, rechazo, impotencia, trastornos de sueño, falta de apetito, angustia de separación, entre otras, es importante estar

alertas a dichos síntomas y en caso de que considerarlo necesario pueden recurrir al departamento de psicopedagogía para mayor información sobre el manejo de los síntomas, fantasías, dudas, miedos, que tanto niños como adultos podemos presentar.

Papás para conocer las necesidades inmediatas y las sugerencias que propone Escuela Ameyalli de cómo poder enfrentar la situación que estamos viviendo, les sugiero revisar: "Informativo contingencia sanitaria" en la página web de nuestra institución: [www.ameyalli.edu.mx](http://www.ameyalli.edu.mx)

Me pongo a sus órdenes.  
Mtra. Paola López Campomanes.